

A blue butterfly with white markings on its wings is perched on dark, textured soil. To the right, two small mushrooms with light-colored stems and dark, patterned caps are visible. The background is a deep blue, featuring a large, out-of-focus glowing orb and several smaller, bright light spots, creating a dreamlike atmosphere.

**HACERLO AÚN CON
MIEDO.**

Conceptos Clave

- El miedo es la frontera de lo que es habitual o normal para ti, es la frontera del mundo que conoces.
- Para crecer constantemente en ejercitar la confianza hay que saber la diferencia entre que el miedo nos tenga o tengamos miedo.
- La voz del miedo nos hace sentir contraídos, y nos hace vivir una versión reducida de nosotros mismos

Conceptos Clave

- El miedo nos habla a través de la distracción, la disuasión y la angustia.
- La confianza es tu derecho al nacer
- El miedo es el compañero de quienes crecen y aprenden a hacerse amigos de él.
- Podemos sentir miedo y de cualquier manera hacer lo que queremos

Conceptos Clave

- Nuestra confianza crece conforme alimentamos nuestra relación con ella y dejamos de alimentar el miedo.
- El miedo está en el futuro. La duda en el pasado. La preocupación es un pésimo uso de nuestra imaginación. La confianza está en nosotros todo el tiempo.

Conceptos Clave

- Perseguir lo que quieres en la vida, no es solo por el objetivo en sí mismo, sino por el crecimiento que puedes tener como persona

PREGUNTAS

A composite image featuring a blue butterfly on the left, two mushrooms on the right, and a stack of papers on the far right, all set against a dark blue background with bokeh light effects. The word 'PREGUNTAS' is centered in white text.

¡A darnos cuenta!

**CUANDO SIENTES MIEDO, ¿QUÉ PASA?
¿TE DISTRAES, TE DISUADES O TE
ANGUSTIAS? ¿QUÉ PUEDES HACER HOY,
QUE ACCIÓN PUEDES ELEGIR HACER QUE
TE AYUDE A USAR EL MIEDO A TU FAVOR
EN ÉSTA CIRCUNSTANCIA?**

**¿QUE HAS HECHO EN TU VIDA QUE TE
HA DADO MIEDO Y QUE DE
CUALQUIER MANERA LO HICISTE?
¿QUÉ APRENDISTE AL HACER ESTO?**

**¿QUÉ TE ESTÁ DICIENDO
EL LOBO QUE NO PUEDES
HACER?**

**¿QUÉ TE DICE EL OTRO
LOBO QUE CREE QUE SI
PUEDES?**

**¿QUE ES LO QUE REALMENTE TE
IMPORTA A TI Y QUE EL MIEDO
HA TRATADO DE DETENERTE?**

**¿CÓMO TE SENTIRÍAS SI ESA SITUACIÓN O
PERSONA NO VOLVIERA A CONTROLAR O
DOMINAR TUS PENSAMIENTOS Y EMOCIONES?**